



Via di Santa Giovanna D'Arco, 4 - Roma

T. +39.3349494666

theatrefrancaisderome@gmail.com 

THÉÂTRE  
FRANÇAIS  
DIRECTION HÉLÈNE SANDOVAL

Crédit photo: Paolo Cencioni





**THÉÂTRE  
FRANÇAIS**  
DIRECTION HÉLÈNE SANDOVAL

THÉÂTRE  
FRANÇAIS  
DIRECTION HÉLÈNE SANDOVAL

**Le Théâtre Français de Rome fête cette année ses 20 ans!**

Créé en 2003 par Hélène Sandoval actrice et metteur en scène, il propose des cours de théâtre et des spectacles pour tous.

**L'Ecole de Théâtre.** Cours de théâtre pour adultes, enfants et adolescents, stage, cours dans les écoles françaises et italiennes de Rome et d'Italie. L'unique école de théâtre en langue française en Italie!

Rome, Milan, Naples, Florence et Turin, L'Ecole de Théâtre du Théâtre Français de Rome est présente sur le territoire italien.

A Rome plusieurs lieux: Trastevere, Garbatella, Appia etc...

**Les spectacles.** Spectacles en soirée tout public, spectacles en famille le samedi après-midi et matinées théâtrales pour les scolaires. En outre, le Théâtre Français de Rome propose des concerts en langue française.

Les spectacles voyagent dans toute l'Italie: Rome, Milan, Florence, Naples etc...

# THEATRE

## THEATRE ADULTES

- **Mardi 18h30/21h** Adultes en italien
- **Mercredi 18h30/21h** Adultes débutants
- **Jeudi 19h/21h30** Adultes avancés

Vaincre sa timidité, gérer son stress ou tout simplement s'amuser tout en créant des liens indélébiles, toutes les excuses sont bonnes pour venir s'amuser !

Gérer son corps, sa voix, sa respiration, mieux articuler, se recentrer, apprendre à être soi, s'épanouir. Les jeux de théâtre permettent d'acquérir une meilleure connaissance de soi, de nos émotions et de dépasser nos limites !





# ELOQUENCE

## ELOQUENCE ADULTES

- **Jeudi 17h/19h** Cours expression orale

Un cours un peu plus technique, sans spectacle final. Travail sur la respiration, apprendre à respirer pour mieux s'exprimer est fondamental. Travail sur le corps, le corps est partie intégrante de l'instrument voix. Respiration, articulation, diction, volume, gestion ses émotions : mieux connaître ses émotions c'est mieux les gérer, apprendre à gérer le stress, s'entraîner....

Pour tous ceux qui veulent s'exprimer un peu mieux à l'oral, (grands ou petits timides, professeurs, élèves pour le bac de français ou le grand oral, métiers où l'expression orale est importante : avocats, conférences, enseignants...).

Ce cours vous permettra de moins fatiguer à l'oral, mieux tenir dans la durée, parler fort et captiver votre auditoire du début à la fin.

# TEATRO DANZA ADULTES DANZA

- **Vendredi 19h/21h NOUVEAU**

Le mouvement fusionne avec la voix et la parole, le geste et l'action. Des sessions d'improvisations guidées pour intégrer la parole et l'action avec le mouvement du corps. Les participants seront amenés à découvrir leur potentiel créatif et expressif.





# CHANT

## CHANT ADULTES:

- **Mardi 19h/21h NOUVEAU**
- **Vendredi 19h/21h NOUVEAU**

Apprendre le français en chanson ou améliorer sa performance vocale, le chant arrive au Théâtre Français de Rome !

## CHANT ADOS:

- **Mardi 18h/20h NOUVEAU**

Apprendre le français en chanson ou améliorer sa performance vocale, le chant arrive au Théâtre Français de Rome !

# THEATRE

## THEATRE ADOS

- **Mercredi 16h/18h 12-15 ans**
- **Vendredi 17h/19h 12-17 ans NOUVEAU**
- **Samedi 11h15/13h15 12-17 ans**

Pendant l'adolescence, les cours de théâtre apportent beaucoup aux jeunes. Les jeux que nous proposons vont les aider à s'épanouir, à se sentir mieux dans leur peau, et à mieux entrer en relation avec les autres. Les plus timides vont apprendre à prendre leur place et les plus ouverts à respecter la dynamique de groupe. Fondamental pour la croissance personnelle, et très utile au niveau de l'expression et de la gestion du corps, le théâtre à cet âge-là est un atout précieux pour le développement de l'être. Être soi avant tout.

Avoir confiance en soi et se trouver.





# THEATRE

## THEATRE ENFANTS

- **Samedi 9h30/10h15 de 5 à 6 ans**
- **Samedi 10h15/11h15 de 7 à 11 ans**

Découverte du théâtre et souvent de la langue française. Prendre conscience du corps, de la voix, de l'espace, se placer dans l'espace, interagir avec le groupe, créer une histoire dans un espace donné. L'éveil au théâtre est un éveil de soi.

Des jeux et des improvisations pour apprendre à gérer son corps, sa voix, gérer l'espace, s'exprimer, écouter... Tout en s'amusant !

# SPECTACLES

## Spectacles en famille !

- Samedi 30 septembre
- Samedi 16 décembre
- Samedi 3 février
- Samedi 2 mars
- Samedi 13 avril

Spectacles jeune public !  
Le Samedi après-midi.



# SPECTACLES

## Spectacles en soirée

La troupe professionnelle du Théâtre Français de Rome propose, pour cette saison, trois comédies en soirées de 1800 à aujourd'hui.

- **Un Caprice de A. de Musset**
- **Quadrille de S. Guitry**
- **Un grand cri d'amour de J. Balasko**

# SPECTACLES

## Spectacles en matinée

Spectacles en matinée pour les écoles françaises et italiennes, à Rome (Institut français-Centre Saint-Louis), Milan, Naples, Florence etc...

- **L'Avare de Molière**
- **Le Paris de années folles de H. Sandoval**

Pour plus d'informations :  
[theatrefrancaisderome@gmail.com](mailto:theatrefrancaisderome@gmail.com)

